

Bedenkt:
Den eigenen Tod, den stirbt man nur, mit dem
Tod der anderen muss man leben.

Mascha Kaléko

Wenn Sie uns unterstützen wollen:

Spendenkonto:
Hospizbewegung Dormagen e.V.

Sparkasse Neuss
IBAN: DE23 3055 0000 0000 7417 77
BIC: WELADEDNXXX

VR Bank eG
IBAN: DE96 3056 0548 3010 4440 11
BIC: GENODED1NLD

Die Finanzbehörde hat den Verein als gemeinnützig und mildtätig anerkannt.

Hospizbewegung Dormagen e.V.
Krefelder Straße 23
41539 Dormagen
Telefon: 02133 . 47 86 61

buero@hospizbewegung-dormagen.de
www.hospizbewegung-dormagen.de



Bitte scannen.

HOSPIZBEWEGUNG DORMAGEN E.V.



Letzte Hilfe Kurse: Am Ende wissen, wie es geht.

für Erwachsene | für Kids & Teens



Ein Kurs nach dem Konzept von Letzte Hilfe Deutschland.
www.letztehilfe.info

Bild von Clikr-Free-Vector-Images auf Pixabay

Letzte Hilfe – worum geht es?

Ob Verkehrsunfall, Herzinfarkt oder bei einem Brand: Im Notfall ist Erste Hilfe wichtig – oft sogar überlebenswichtig. In Erste Hilfe Kursen lernen wir daher, bei akuter Verletzung und Erkrankung Maßnahmen zu ergreifen, die das Überleben der Hilfebedürftigen sichern sollen. Was aber tun, wenn es keine Heilung gibt? Wenn Menschen lebensbedrohlich erkrankt sind und ihre Heilung nicht mehr möglich ist? Sie sind ebenfalls in besonderer Weise auf die Fürsorge und Solidarität ihrer Mitmenschen angewiesen. In dieser letzten Lebensphase, eines Menschen, geht es um Linderung von Leiden und Erhalt der Lebensqualität.

Letzte Hilfe

- Richtet sich an alle Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen
- Schafft Sicherheit und Wissen für eine sorgende Gesellschaft
- Wendet sich an Einzelpersonen, Gruppen, Vereine und Betriebe
- Letzte Hilfe Kids & Teens wendet sich an Jugendgruppen, Sportvereine, Schüler/innen und Konfirmand/innen Gruppen

Letzte Hilfe ist so wichtig

Letzte Hilfe Kurse vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Schwerkranken und Sterbenden zuzuwenden.

Für Kids & Teens im Alter von 8-16 Jahren, bietet der Letzte Hilfe Kurs altersgerechte Informationen. Wir befähigen offen mit der Krankheit, Trauer und Sterben umzugehen. Kinder und Jugendliche möchten über das Thema sprechen und haben ein Recht darauf, gehört zu werden.

Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Lebensende brauchen.

Kursaufbau

Der Letzte Hilfe Kurs für Erwachsene und Kids & Teens besteht aus 4 Modulen zu jeweils 45 Minuten und wird an einem Nachmittag oder Abend durchgeführt.

Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens

Modul 2: Vorsorgen und Entscheiden

Modul 3: Leiden lindern

Modul 4: Abschied nehmen

Eine verbindliche Anmeldung ist erforderlich.

Umkostenbeitrag: 5,00 Euro / Person

Sie haben Interesse? Melden Sie sich gerne.

Telefon: 02133 . 47 86 61

E-Mail: buero@hospizbewegung-dormagen.de

Der Entwickler des Konzepts der Letzten Hilfe, Dr. Georg Bollig, sagt, dass eine hinwendende Haltung und bürgerschaftliches Engagement das gemeinsame Fundament von Erster- und Letzter Hilfe sind. Beide Konzepte zielen darauf, dass Menschen in existentiellen Notlagen individuelle Hilfe und Unterstützung erfahren.¹

Wie wir in Erste Hilfe Kursen lernen, lebensrettende Maßnahmen zu ergreifen, können wir in Letzte Hilfe Kursen erfahren, welche Belastungen und Leiden in der Sterbenszeit häufig auftreten und wie diese gelindert werden können.

¹Georg Bollig et.al., 2019